

Menuplan for uge 21-26

Uge 21.	
Mandag	FRI.
Tirsdag	Kyllingelår med grøn salat, carrysauce med kokosmælk og økologiske ris.
Onsdag	Pita med tun, salat, tomat, agurk og krydder dressing
Torsdag	Torskerogn og kalkunsalami med Hjl. Remoulade, gnavegulerod og kartoffelrugbrød
Fredag	Frikadeller med gulerodsråkost, Tzatziki og ristede kartofler
Uge 22.	
Mandag	Tomatsuppe med suppehorn, bacon, gul peberfrugt og gulerodsbolle.
Tirsdag	Tacoskål med krydret kødsauce, grøn salat, tomat, squash, gul peberfrugt og yoghurt
Onsdag	Friskfanget fisk med pesto, Cole Slaw og ristede kartofler
Torsdag	Lasagne med kylling, squash, gulerod og sprød salat
Fredag	Svensk pølseret med gulerodsråkost
Uge 23.	
Mandag	Carrysuppe med kokos, forårsløg, rød peber og Gurkemejebolle
Tirsdag	Pasta pesto med kylling, majs, rød peberfrugt, og agurk
Onsdag	FRI.
Torsdag	Lun leverpostej, kalkunbryst med paprika, gnaveagurk og softkernerugbrød.
Fredag	Fiskefrikadeller med tomatsauce, sprød salat og ristede kartofler
Uge 24.	
Mandag	Tarteletter med høns i asparges og gnavegulerod
Tirsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat
Onsdag	Pita med Pulled pork, salat, tomat, agurk og Aioli
Torsdag	Pasta og kødsauce med gulerodsråkost
Fredag	Boller i carry, råkost med spidskål, gulerod, Romaine og økologiske ris
Uge 25.	
Mandag	Tomatsuppe med squash, kødboller, gul peberfrugt, ærter og Citronpeberbolle
Tirsdag	Kyllingegryde med paprikasauce, gulerod, squash og ristede kartofler
Onsdag	Friskfanget fisk med Panko, Cole Slaw og ristede kartofler.
Torsdag	"Taco torsdag" med krydret kødsauce, tomat, gulerod, squash, Jalapenos og græsk yoghurt samt sprød salat med majs, ærter og ristede solsikkekerner
Fredag	Pasta Carbonare med kylling og gulerodsråkost
Uge 26.	
Mandag	Byg selv kyllingeburger med salat, tomat, agurk, Thousand Island-dressing og ristede kartofler
Tirsdag	Pasta i cremet sauce med tomat, majs, squash, ærter og masser af krydderurter
Onsdag	Tunsalat med peberfrugt, agurk, salat, majs, løg, Creme Fraiche dressing og Gulerodsbolle
Torsdag	2 Slags pålæg, mayonnaise, cherrytomater, gnaveagurk og Softkernerugbrød
Fredag	Sandwich til alle frokosttilmeldinger



60-90% økologi