

Menuplan for uge 46-51

Uge 46.

Mandag	Indonesisk carriesuppe med østerlandske krydderier, bambus, kokosmælk, bønnespirer/brød.
Tirsdag	Pastasalat med pesto, kylling, agurk, tomat og gul peber.
Onsdag	Paneret Sej med Cole Slaw og ristede kartofler.
Torsdag	3 Frikadeller med agurkesalat, gnavegulerod og Fuldkornsrugbrød.
Fredag	Kyllingelår med grøn salat, karrysauce og gurkemejeris.

Uge 47.

Mandag	Tomatsuppe med kødboller, majs, ærter, gul peber og grovbolle.
Tirsdag	"Taco tirsdag" med krydret kødsauce, løg, squash, tomat og gulerodsråkost.
Onsdag	Wraps med kebab, iceberg, gulerod, tomat og pesto.
Torsdag	2 Slags pålæg, mayonnaise, cherrytomater, gnaveagurk og Hjb. Gulerodsrugbrød.
Fredag	Svensk pølseret med sprød salat med majs, ærter, agurk og ristede solsikkekerner.

Uge 48.

Mandag	Pita med tun, salat, tomat, agurk og krydderdressing.
Tirsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Onsdag	Pasta Carbonara med løg, bacon, hvidløg og gulerodsråkost med soltørrede tranebær.
Torsdag	Kalkunsalami, kyllingebryst, carrymayonnaise, gnave peberfrugt og Hjb. Rugbrød.
Fredag	Pastasalat med kylling, tomat, agurk, peberfrugt og carrydressing.

Uge 49.

Mandag	Carrysuppe med kokos, bambus, forårsløg, rød peber og Citronpeberbolle.
Tirsdag	Kalkungryde med porrer, gnavegulerod og økologiske ris.
Onsdag	Byg selv kyllingeburger med salat, tomat, agurk, Thousand Island-dressing og ristede kartofler.
Torsdag	Pasta og kødsauce, sprød salat med æbletern og soltørrede tranebær.
Fredag	Pulled Pork Barbecue, Cole Slaw og kartoffelmos.

Uge 50.

Mandag	Nudelsuppe med kylling, grøntsager, kokosmælk og Gurkemejebolle.
Tirsdag	Karbonade med grønærter og ristede kartofler.
Onsdag	Paneret Langefilet med råkost, tomatsauce og økologiske ris.
Torsdag	Pastasalat med pesto, kylling, agurk, tomat og gul peber.
Fredag	Svensk pølseret med sprød salat med majs, ærter, agurk og peberfrugt.

Uge 51.

Mandag	Kyllingelår med grøn salat, tomatsauce og gurkemejeris.
Tirsdag	"Taco tirsdag" med krydret kødsauce, løg, squash, tomat og gulerodsråkost.
Onsdag	Pasta Carbonara, grøn salat med soltørrede tranebær og gnave gulerod.
Torsdag	2 Slags pålæg, mayonnaise, cherrytomater, gnaveagurk og Hjb. Gulerodsrugbrød.
Fredag	Pulled Pork Barbecue, ristede kartofler og salat med æble, agurk og ristede græskarkerner.



60-90% økologi