

Menuplan for uge 15-20

Uge 15.	
Mandag	Tomatsuppe med suppehorn, kødboller, gul peberfrugt og kartoffelbolle med Oregano.
Tirsdag	Kyllingelår med grøn salat, carrysauce med kokosmælk og Gurkemejeris.
Onsdag	Pasta i cremet sauce med gulerodsråkost.
Torsdag	2 Slags pålæg, Hjl. Remoulade, gnavepeberfrugt og Hjb. Gulerodsrugbrød.
Fredag	Tacoskål med krydret kødsauce, yoghurt, sprød salat med agurk, peberfrugt og majs.
Uge 16.	
Mandag	Pastasalat med kylling, tomat, agurk, majs og Pesto. Forårskoncert!
Tirsdag	Sandwich med Kebab barbecue, romainesalat, revet gulerod og agurk. Forårskoncert!
Onsdag	Gryderet med grøntsager og ris. Forårskoncert!
Torsdag	Sandwich med kylling, gulerod, rød peber, Romaine og carrydressing. Forårskoncert!
Fredag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Uge 17.	
Mandag	Tarteletter med høns i asparges og gulerodsråkost med ristede græskarkerner.
Tirsdag	Pasta og kødsauce med grøn salat.
Onsdag	Friskfanget hvid fisk med pesto, Cole Slaw og ristede kartofler.
Torsdag	Leverpostej, kalkunbryst med paprika, mayonnaise, gnave- peberfrugt og agurk, kartoffelrugbrød.
Fredag	Koteletter i fad, sprød salat med majs og peberfrugt og økologiske ris.
Uge 18.	
Mandag	Carrysuppe med kokos, bambus, forårsløg, rød peber og oreganobolle.
Tirsdag	Byg selv kyllingeburger med salat, tomat, agurk Aioli og ristede kartofler.
Onsdag	Pita med tun, salat, tomat, agurk og krydderdressing.
Torsdag	Kalkunsalami, kyllingebryst, carrymayonnaise, gnave peberfrugt og gulerodsrugbrød.
Fredag	Pulled Pork barbecue, Cole Slaw og kartoffelmos.
Uge 19.	
Mandag	Indonesisk rød carrysuppe med gul peber, forårsløg, Edamamebønner, tomat, lime og bolle.
Tirsdag	Boller i carry, grøn salat med majs, tomat, agurk og økologiske ris.
Onsdag	Friskfanget hvid fisk med Panko, tzatziki og ristede kartofler.
Torsdag	Kyllingelår med grøn salat og bagt kartoffel med krydderurtdressing og hvidløg.
Fredag	Cremet pasta med kylling og gulerodsråkost med soltørrede tranebær.
Uge 20.	
Mandag	Svampecreme med ristet bacon, rød peber og hvidløgscroutoner.
Tirsdag	Paprikagryde med kylling, gulerod, squash og ristede kartofler.
Onsdag	Brændende kærlighed med sprød salat og masser af persille.
Torsdag	2 Slags pålæg, Hjl. Remoulade, gnavepeberfrugt og Hjb. Gulerodsrugbrød.
Fredag	Pasta Carbonara med bacon og gulerodsråkost.



60-90% økologi