

MENUPLAN

Uge 33	
MANDAG	Fri
TIRSDAG	Pasta med tomatsauce, parmesan og basilikum
ONSDAG	Kyllingelår med ris og karrysauce
TORSDAG	Rugbrød med frikadeller, grøntsagshapser hertil ærtedip
FREDAG	Pasta carbonara med spinat/spidskålssalat
UGE 34	
MANDAG	Kartoffel/porresuppe med hjemmebagt bolle
TIRSDAG	Chili con carne med ris
ONSDAG	Marry me chicken med pasta
TORSDAG	Rugbrød med tunsalat, æg hertil grøntsagshapser
FREDAG	Koteletter med tomatsalat hertil tzatziki
UGE 35	
MANDAG	Rød karry suppe med nudler og grønt
TIRSDAG	Marineret drumsticks med ristet karfofler og coleslaw
ONSDAG	Chicken tikka masala med ris og raita
TORSDAG	Rugbrød med fiskefrikadelle, grønt og remoulade
FREDAG	Kartoffel vindaloo med ris
UGE 36	
MANDAG	Taco suppe med kylling
TIRSDAG	Dhal med ris og raita
ONSDAG	Kødboller i ratatouille med foccacia
TORSDAG	Rugbrød med kyllingepålæg, hytteost hertil grøntsagsstænger
FREDAG	Pastasalat med kylling og karrydressing