

Menuplan for uge 21-26

Uge 21.

Mandag	Carrysuppe, kokosmælk, æble, løg, rød peberfrugt, Edamamebønner og Citronpeberbolle.
Tirsdag	Svensk pølseret med gulerodsråkost.
Onsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Torsdag	Torskerogn og kalkunspegepølse, Hjl. Remoulade, gnavegulerod og kartoffelrugbrød.
Fredag	Tunsalat med peberfrugt, majs, salat, Thousand Island dressing og kartoffelbolle.

Uge 22.

Mandag	Indonesisk suppe med ingefær, tomat, carry, hvidløg, kokosmælk, krydderurter og grovbolle
Tirsdag	Økologisk pasta, pesto, kylling, majs, ærter og grøn salat.
Onsdag	Paneret friskfanget hvid fisk, bagt hvidløgs-gulerod, ristede kartofler og tomatsauce.
Torsdag	Fri.
Fredag	Fri.

Uge 23.

Mandag	Tomatsuppe med kødboller, forårsløg, gul peber og kartoffelbolle.
Tirsdag	Taco tirsdag med kylling, tomat, gulerod, grøn peberfrugt, yoghurt og sprød salat.
Onsdag	Tarteletter med høns i asparges, gulerodsråkost med soltørrede tomater og græskarkerner.
Torsdag	Fri.
Fredag	Pasta Carbonara med sprød salat med majs, ærter, tomater og ristede solsikkekerner.

Uge 24.

Mandag	Fri.
Tirsdag	Kyllingeburger med hvidløgsdressing, salat, tomat, agurk og ristede kartofler.
Onsdag	Fiskefrikadeller med gulerodssalat, tomatsauce og nye persillekartofler.
Torsdag	Tunsalat med peberfrugt, majs, salat, Thousand Island dressing og kartoffelbolle.
Fredag	Kalkun i tomat, champignon, hvidløgsbagte gulerødder og Økologiske ris.

Uge 25.

Mandag	Pita med tun, salat, tomat, agurk og krydderdressing.
Tirsdag	Indonesisk gryde med kokosmælk, bambus, forårsløg, bønnespirer, krydderurter og øko. ris.
Onsdag	Ovndampet hvid fisk med pesto, ristede kartofler og gulerodsråkost.
Torsdag	Marineret kyllingelår, råkost, ristede kartofler og peberfrugtbearnaise.
Fredag	Boller i carry med sprød salat og økologiske ris.

Uge 26.

Mandag	Tacoskål med chili con Carne, græsk yoghurt, Jalapenos og sprød salat.
Tirsdag	Pasta i cremet peberfrugtcreme med forårsløg og spidskålsråkost med soltørrede tranebær.
Onsdag	Paprikagryde med svinekød, tomat, bacon, blomkål, hvidløg og økologiske ris.
Torsdag	Kalkunsalami, kyllingebryst med ananas, carrymayonnaise, gnavepeber og kartoffelrugbrød.
Fredag	Sandwich til alle på frokostordning.



60-90% økologi