

Til forældre på Skæring Skole

Hvis dit barns trivsel er udfordret... hvor kan du hente hjælp?

Hvis dit barns trivsel er udfordret, skal du altid gå i dialog med dit barns klasseteam.

Er trivsel udfordret i skoledelen, vil skolen hjælpe med aftaler om tiltag.

- Læs om **PPR's rolle** på skolen her: [faq-til-foraeldre-om-ppr.pdf \(aarhus.dk\)](#)

Er trivsel udfordret primært uden for skoledelen, kan skolen også vejlede dig, men herunder er viden til dig som forælder om veje, du selv kan gå for at søge mere viden og hjælp.

- Læs om **trivsel**: [Tegn på mistrivsel hos børn - Gode råd til forældre \(bornsvilkar.dk\)](#)
- Søg hjælp hos **Center for trivsel**: [Nyt tilbud til børn og unge i mistrivsel skal forkorte ventetid](#)
- Søg muligheder for hjælp på **socialkompasset**: [Socialkompas.dk](#)
- Søg gratis børnesamtaler v. **PPR**: [Børnesamtaler - gratis psykologhjælp til børn og unge under 15 år \(aarhus.dk\)](#)
- Søg hjælp til familien gennem **familiecentret**: [Rådgivning og støtte til familier med børn \(aarhus.dk\)](#)
- Følg gratis online forløb om **angst**: <https://mindhelper.dk/skolen/>
- Åben rådgivning og online forløb om **angst**: [Børn og unge med tegn på angst eller depression \(aarhus.dk\)](#)
- Rådgivning til unge på 14-17 år: [Til unge: Brug for støtte eller rådgivning? \(aarhus.dk\)](#)
- Hvis du er bekymret for dit barns psykiske eller fysiske trivsel. **Egen læge** kan guide videre og kan henvise videre i psykiatrien, hvis der er mistanke om en diagnose

Med venlig hilsen

Skæring Skole



Revideret december 2024