

MENUPLAN uge 8-11

UGE 8	
MANDAG	Mulligatawny suppe med grønt hertil hjemmelavet bolle
TIRSDAG	Kartoffel/porre æggekage med grøn salat , tomat og agurk
ONSDAG	Pasta pesto med kylling, cherrytomat mozzarella
TORSDAG	Chicken tikka masala med ris og raita
FREDAG	Svensk pølseret med gulerodsråkost
UGE 9	
MANDAG	Tarteletter med høns i asparges hertil gulerods/rødbede råkost
TIRSDAG	Pasta med parmasan og basilikum hertil grøn salat
ONSDAG	Kyllingeburger med salat, agurk , tomat hertil ristet kartofler og chilimayo
TORSDAG	Rugbrød med tun , hytteost , cherrytomater , agurke og gulerodsstænger
FREDAG	Teriyaki marineret kyllingelår med ris, spidskål og peberfrugt
UGE 10	
MANDAG	Minestrone suppe med hjemmebakket bolle
TIRSDAG	Nudler med gris og stegte grøntsager hertil sød chili sauce
ONSDAG	Boller i karry med ris hertil gulerodsråkost med æbler og tranebær
TORSDAG	Moussaka med spidskålssalat
FREDAG	Pastasalat med kylling og grøntsager hertil karry dressing
UGE 11	
MANDAG	Kartoffel/porresuppe med ristet bacon hertil hjemme bagt bolle
TIRSDAG	Fajtas med kylling , peberfrugt hertil ris og creme fraiche
ONSDAG	Marry me chicken kødboller i cremet flødesauce hertil pasta
TORSDAG	Pitabrød med tun ,salat , tomat , agurk , peberfrugt hertil krydderurtdressing
FREDAG	Kyllingelasagne med grøn salat hertil avokadodip