

## MENUPLAN

<b>UGE 12</b>	
<b>MANDAG</b>	Græskarsuppe med ristet chorizo hertil hjemmebagt bolle
<b>TIRSDAG</b>	Kyllingefrikasse med kartofler
<b>ONSDAG</b>	Green goddness pastasalat
<b>TORSDAG</b>	Rugbrød med fiskefrikadeller og ærtehummus hertil grøntsagsstænger
<b>FREDAG</b>	Panang curry med kylling ,ris og peberfrugt
<b>UGE 13</b>	
<b>MANDAG</b>	Aspargessuppe med kødboller hertil hjemmebagt bolle
<b>TIRSDAG</b>	Chili con kylling med bønner og ris
<b>ONSDAG</b>	Frikadeller hertil hvedekernesalat og sauce verte
<b>TORSDAG</b>	Fiskelasagne med grøn salat
<b>FREDAG</b>	Koteletter i fad med ris og peberfrugt
<b>UGE 14</b>	
<b>MANDAG</b>	FRI
<b>TIRSDAG</b>	FRI
<b>ONSDAG</b>	FRI
<b>TORSDAG</b>	FRI
<b>FREDAG</b>	FRI
<b>UGE 15</b>	
<b>MANDAG</b>	FRI
<b>TIRSDAG</b>	Tomatsuppe med suppehorn hertil hjemmebagt bolle
<b>ONSDAG</b>	Græsk farsbrød med ristet kartofler hertil tzatziki
<b>TORSDAG</b>	Rugbrød med stegt fisk, remolade, citron, agurk og gulerod
<b>FREDAG</b>	Pasta med kødsauce hertil grøn salat