

Menuplan for uge 39 - 45

Uge 39.	
Mandag	Tomatsuppe med suppehorn, blegselleri, gul peber, ærter og Gulerodsbolle.
Tirsdag	Skinke med grøn salat, æble, rosin, persillekartofler og aspargescreme.
Onsdag	Friskfanget fisk med pesto, hvidløgsbagt gulerod, ristede kartofler og tomatsauce.
Torsdag	Kalkunbryst med paprika og agurk, torskerogn med remoulade, gnavegulerod og kartoffelrugbrød.
Fredag	Pasta Carbonara med sprød salat med ærter, majs, tomat og ristede græskarkerner.
Uge 40.	
Mandag	Efterårsgrøde med gulerodsråkost og økologiske ris.
Tirsdag	Kartoffelæggekage med hytteost, revet squash og grøn salat.
Onsdag	Økologisk pasta med pesto, parmesan, grøn salat med agurk, tomat og majs.
Torsdag	Kalkunspegepølse og Partyskinke, tomatmayonnaise, gnaveagurk og gulerodsrugbrød.
Fredag	Boller i carry, økologiske ris, crisp salat med pære, tranebær og ristede græskarkerner.
Uge 41.	
Mandag	Kartoffelsuppe med ristet bacon, revet gulerod, ærter og Fuldkornsbolle.
Tirsdag	Kyllingeburger med salat, agurk, tomat og Thousand Island dressing.
Onsdag	Krydderpaneret hvid fisk, ristede kartofler, bagt pestotomat og peberfrugtbearnaise.
Torsdag	Kyllingelår med grøn salat, bagt blomkål, økologiske ris og tomatsauce.
Fredag	Sandwich.
Uge 43.	
Mandag	Karrysuppe med kokosmælk, rød peberfrugt, ærter, forårsløg og Gurkemejebolle.
Tirsdag	Taco tirsdag – Krydret kødsauce med peberfrugt, tomat, majs og grøn salat.
Onsdag	Gullasch med grøntsager og økologiske ris.
Torsdag	2 Slags pålæg, tomatmayonnaise, gnaveagurk og Softkernerugbrød.
Fredag	Svensk pølseret med gulerodsråkost og spidskål.
Uge 44.	
Mandag	Tarteletter med høns i asparges og grøn salat med tomat, agurk og majs.
Tirsdag	Kødboller i tomatsauce med økologisk pasta og broccoli.
Onsdag	Ovndampet Kuller med tomatpesto, gulerodsråkost og ristede kartofler.
Torsdag	Tunsalat med løg, peberfrugt, majs, salat, Thousand Island-dressing og Oreganobolle.
Fredag	Kyllingegryde med grøntsager, sprød salat og økologiske Gurkemejeris.
Uge 45.	
Mandag	Blomkålscreme med pesto, ærter, majs, ristede græskarkerner og Grovbolle.
Tirsdag	Stegt medister, grøn salat, ristede kartofler og Tzatziki.
Onsdag	Pita med Pulled Pork barbecue, salat, tomat, løg og agurk.
Torsdag	Æg, hamburgerryg, karrymayonnaise, gnavegulerod, crisp salat og kartoffelrugbrød.
Fredag	Pasta i cremet sauce med majs, rød peber, gulerod og masser af friske krydderurter.



60-90% økologi