

## Menuplan for uge 32 - 37

<b>Uge 32</b>	
Mandag	Tacoskål med chili con Carne, crème fraiche, Jalapenos og gulerodsråkost.
Tirsdag	Paprikagryde med kylling, tomat, champignon, rød peber, majs og økologiske ris.
Onsdag	Friskfanget fisk med persillesauce, gnavegulerod og persillekartofler.
Torsdag	Hamburgerryg, kyllingesalami, Tzatziki og Softkernerugbrød.
Fredag	Kalvefrikassé med gulerod, ærter, asparges og små nye persillekartofler.
<b>Uge 33</b>	
Mandag	Tarteletter med høns og asparges og gulerodsråkost.
Tirsdag	Den sorte gryde med gulerod, tomat, peberfrugt og økologiske ris.
Onsdag	Fiskefrikadeller med tomatsauce, bagt gulerod og nye kartofler.
Torsdag	2 Slags pålæg, tomatmayonnaise, gnaveagurk og softkernerugbrød.
Fredag	Pulled Pork Barbecue med Coleslaw og kartoffelmos.
<b>Uge 34</b>	
Mandag	Tomatsuppe med nudler, majs, ærter og Oreganobolle.
Tirsdag	Kyllingelår med gulerodsråkost og Humus.
Onsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og grøn salat.
Torsdag	Carrygryde med kylling, grøntsager og økologisk pasta.
Fredag	Svensk pølseret med gulerodsråkost.
<b>Uge 35</b>	
Mandag	Pita med tun, majs, ærter og salat.
Tirsdag	Pasta i ratatouille og grøn salat.
Onsdag	Bagt kartoffel, majscolbe, smør, hvidløgsdressing og Grovbolle.
Torsdag	Kalkunspegepølse, torskerogn, Hjl. Remoulade, gnavegulerod og kartoffelrugbrød.
Fredag	Fjerkrægryde med grøntsager og økologiske ris.
<b>Uge 36</b>	
Mandag	Kartoffelsuppe med purløg og croutons.
Tirsdag	Gullasch med grøntsager og økologiske ris.
Onsdag	Krydderpaneret friskfanget fisk med Tzatziki, persillekartofler og gnavegulerod.
Torsdag	Pasta i cremet sauce med majs, rød peber, gulerod og masser af friske krydderurter.
Fredag	Lasagne med grøn salat.
<b>Uge 37</b>	
Mandag	Pasta, squash, peberfrugtcreme, parmesan og salat.
Tirsdag	Brændende kærlighed med grøn salat.
Onsdag	Fiskefrikadeller med gulerodssalat, persillesauce og nye små kogte persillekartofler.
Torsdag	Makrel i tomat, kartoffel, ½ æg, mayonnaise og Gulerodsrugbrød.
Fredag	Langtidsbraiseret Oksebryst med broccoli, gulerod, kartoffel og sauce.



60-90% økologi