

# Menuplan for uge 1 - 6

<b>Uge 1.</b>	
Mandag	<b>Fri.</b>
Tirsdag	<b>Fri.</b>
Onsdag	Chili con Carne med gulerod, tomat, gul peber, Jalapenos, Tacoskal, grøn salat og Creme fraiche.
Torsdag	Kogt hamburgerryg med gnavepeberfrugt, ristede kartofler og flødestuvet spinat.
Fredag	Kyllingegryde med tomat, grøntsager og økologiske ris.
<b>Uge 2.</b>	
Mandag	Tomatsuppe med kødboller, bacon, porrer og Grovbolle.
Tirsdag	Kyllingelår med salat, økologiske ris og Carrysauce med kokosmælk.
Onsdag	Kuller med pesto, råstegte kartofler, bagt gulerod og broccoli.
Torsdag	Torskerogn og Hjl. Leverpostej, Hjl. Remoulade, gnaveagurk og Softkernerugbrød.
Fredag	Kyllingegryde med tomat, grøntsager og økologiske ris.
<b>Uge 3.</b>	
Mandag	Indonesisk rød carrysuppe med rød peber, Edamamebønner, forårsløg, tomat og Oreganobol
Tirsdag	Boller i tomatsauce, gulerod, løg, persillerod, ærter, majs og økologiske ris.
Onsdag	Pasta Carbonare med sprød salat med ærter, majs og tomat.
Torsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Fredag	Tarteletter med høns i asparges og gulerodsråkost.
<b>Uge 4.</b>	
Mandag	Kartoffel og porre suppe med tomatpesto og Græskarbolle.
Tirsdag	Pita med kylling, salat, tomat, bacon og carrydressing.
Onsdag	Lange med Pankorasp, flødestuvet spinat, gnavegulerod og ristede kartofler.
Torsdag	Æg, hamburgerryg, gnavegulerod, salat, karrymayonnaise og Hjb. Kartoffelrugbrød.
Fredag	Svensk pølseret med hvidkålssalat og Thousand Island dressing.
<b>Uge 5.</b>	
Mandag	Blomkålscreme med tomatpesto, ristede græskarkerner, revet gulerod og Grovbolle.
Tirsdag	Byg selv burger "Mit den ganzen Schweinerie".
Onsdag	Boller i carry, salat med ananas, rød peber, ristede græskarkerner og økologiske ris.
Torsdag	Makrel i tomat, kalkunpølse, gnavepeber, agurk skiver, mayonnaise og Softkernerugbrød.
Fredag	Vintergryde med grøntsager, gnavegulerod og ristede kartofler.
<b>Uge 6.</b>	
Mandag	Carrysuppe med kokosmælk, tomat, æble, fersken, hvidløg, chili og Gurkemejebolle.
Tirsdag	Kyllingelår med gulerodsråkost, økologiske ris og tomatsauce.
Onsdag	Hvid fisk med tomatpesto, sprød salat med ærter, tranebær og ristede kartofler.
Torsdag	Hamburgerryg, kalkunbryst, kryddermayonnaise, gnavepeber og Kartoffelrugbrød.
Fredag	Pastasalat med kylling, tomat, agurk, løg og Carrydressing.



60-90% økologi