

## Menuplan for uge 38 - 44

<b>Uge 38</b>	
Mandag	Tomatsuppe med bacon, pasta og Citronpeberbolle.
Tirsdag	"Taco tirsdag" med oksekød, gulerod, tomat og krydret græsk yoghurt.
Onsdag	Fiskefrikadeller med gnavægurk, "Hollandaise" og ristede kartofler.
Torsdag	Oksespidsbryst og torskerogn med Hjl. Remoulade, iceberg og Hjb. Softkernerugbrød.
Fredag	Pasta med tomatsauce, revet gulerod, majs og grønne krydderurter.
<b>Uge 39</b>	
Mandag	Pita med Kebab, salat, tomat, agurk og pikant dressing.
Tirsdag	Carbonare med "muslingepasta" og gulerodsråkost.
Onsdag	Kyllingelår med Tzatziki og ristede kartofler med lys sesam.
Torsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Fredag	Svinefilet med Coleslaw, ristede kartofler og Barbecuesauce.
<b>Uge 40</b>	
Mandag	Thai Nudelsuppe med kylling, grøntsager, ristet sesam og Gurkemejebolle.
Tirsdag	Boller i carry med økologiske ris og gnavepeber.
Onsdag	Friskfanget hvid fisk med Panko, råkost, persillekartofler og tomatsauce.
Torsdag	Hjemmelavet lun leverpostej, gnavægurk og Hjb. Gulerodsrugbrød.
Fredag	Pasta med kødsauce, spidskålssalat med ristede græskarkerner.
<b>Uge 41</b>	
Mandag	Kartoffelsuppe med bacon, purløg og Croutons.
Tirsdag	Sandwich med hamburgerryg, tomatmayonnaise, salat og gulerod.
Onsdag	Carrygryde med oksekød, grøntsager og økologiske ris.
Torsdag	Hjerter i flødesauce med persillekartofler og gulerodsråkost og tranebær.
Fredag	Pastasalat med kylling og carry.
<b>Uge 43</b>	
Mandag	Karrysuppe med ris og Grovbolle.
Tirsdag	Økologisk pasta, pesto, parmesan og grøn salat.
Onsdag	Svensk pølseret med råkost.
Torsdag	Æg, hamburgerryg, gnavegulerod, salat, karrymayonnaise og Hjb. Kartoffelrugbrød.
Fredag	Kyllingelår med ristede kartofler, gnavepeber og ærtemole.
<b>Uge 44</b>	
Mandag	Indonesisk rød carrysuppe med ris, rød peber, Edamamebønner og Oreganoboller.
Tirsdag	Kyllingegryde med tomat, persillerod, gulerod, basilikum og økologiske ris.
Onsdag	Friskfanget hvid fisk med krydderurtepanering, flødestuvet spinat og persillekartofler.
Torsdag	Forloren hare med persillekartofler, gnavægurk og brun sauce.
Fredag	Tarteletter med høns i asparges og Gulerodsråkost.



60-90% økologi