

Menuplan for uge 45 - 50

Uge 45	
Mandag	Pita med stegt kylling, salat, bacon og carrydressing.
Tirsdag	Pasta og kødsauce med råkost.
Onsdag	Vintergryde med grøntsager, gnavægurk og økologiske ris.
Torsdag	Torskerogn og kalkunspegepølse med Hjl. Remoulade, gnavægurk og Hjb. Softkernerugbrød
Fredag	Kyllingelår med Tzatziki og ristede kartofler med lys sesam.
Uge 46	
Mandag	Tomatsuppe med kødboller, porrer og Grovbolle.
Tirsdag	"Taco tirsdag" med oksekød, gulerod, tomat og krydret græsk yoghurt.
Onsdag	Friskfanget fisk med ristede kartofler og tomatsauce.
Torsdag	Boller i carry med økologiske ris og gnavepeber.
Fredag	Pasta Carbonare med gulerodsråkost.
Uge 47	
Mandag	Kartoffel og porre suppe med tomatpesto og Græskarbolle.
Tirsdag	Kødboller i krydret tomatsauce, grøn salat og økologisk pasta.
Onsdag	Kartoffelæggekage med hytteost og sprød salat.
Torsdag	Hamburgerryg, kalkunbryst med paprika, tomatmayonnaise, gnavegulerod og 2 Sk. Kartoffelrugbrød.
Fredag	Byg selv burger "Mit den ganzen Schweinerie".
Uge 48	
Mandag	Indisk carrysuppe med tomat, æble, fersken, hvidløg, kokosmælk og Gurkemejebolle.
Tirsdag	Svensk pølseret med grøn salat.
Onsdag	Pastasalat med kylling og Carry.
Torsdag	Torskerogn og kalkunspegepølse med Hjl. Remoulade, gnavægurk og Hjb. Softkernerugbrød
Fredag	Stegt flæsk med persillesauce, gulerodsråkost og persillekartofler.
Uge 49	
Mandag	Chili con Carne med tomat, peberfrugt, Jalapenos og krydderurte Creme Fraiche.
Tirsdag	Kyllingelår med broccoli, gulerod, økologiske ris og tomatsauce.
Onsdag	Fiskefrikadeller med gnavægurk, grøntsagshollandaise og ristede kartofler.
Torsdag	Farsbrød med soltørret tomat, squash, majs og bagt gulerod og Tzatziki.
Fredag	Økologisk pasta, pesto, parmesan og grøn salat.
Uge 50	
Mandag	Høsekødsuppe med kødboller, melboller, gulerødder, porrer og bolle.
Tirsdag	Flæskesteg med julerødkål, persillekartofler og brun sauce.
Onsdag	Pankopaneret friskfanget fisk med flødestuvet spinat og ristede kartofler.
Torsdag	Tarteletter med høns i asparges og gulerodsråkost.
Fredag	Take Away - Risengrød med kanelukker og smørklat.



60-90% økologi