

Menuplan for uge 14 - 20

| Uge 14. | |
|----------------|---|
| Mandag | Tarteletter med høns i asparges og sprød salat. |
| Tirsdag | Kartoffelæggekage med hytteost, purløg og gulerodsråkost. |
| Onsdag | Pankopaneret lyssej filet, krydderurtdressing gnavepeberfrugt og ristede kartofler. |
| Torsdag | Torskerogn og Partyskinke med Hjl. Remoulade, gnavegulerod og HJB. Softkernerugbrød. |
| Fredag | Carrygryde med kokosmælk, grøntsager, hvidløg, krydderurter og økologiske ris. |
| Uge 15. | |
| Mandag | Tomatsuppe med suppepasta, forårsløg, peberfrugt, ærter og Oreganobolle. |
| Tirsdag | Pita med barbecuekylling, majs, salat, agurk, tomat, Tzatziki og revet gulerod. |
| Onsdag | Fiskefrikadeller med tomatsauce, sprød salat og økologiske persillekartofler. |
| Torsdag | Svensk pølseret med Økologisk råkost med tranebær og ristede græskarkerner. |
| Fredag | Sandwich til alle på frokostordning, |
| Uge 17. | |
| Mandag | 2. Påskedag. |
| Tirsdag | Indonesisk carrysuppe med tomat, fersken, løg, thailandske krydderurter og grovbolle. |
| Onsdag | Pasta og kødsauce med tomat, løg, squash, gulerod og grøn salat. |
| Torsdag | Spegepølse og kalkunbryst med paprika, mayonnaise, gnaveagurk og kartoffelrugbrød. |
| Fredag | Forårsgryde med kylling, asparges, blomkål, ærter, gnaveagurk og økologiske persillekartofler. |
| Uge 18. | |
| Mandag | Marineret kyllingelår med økologisk gulerodsråkost, økologiske gurkemejeris og carrysauce. |
| Tirsdag | Pasta Carbonara med sprød salat med ærter, majs, tomat og ristede solsikkekerner. |
| Onsdag | Pulled Pork barbecue, Cole Slaw og kartoffelmos. |
| Torsdag | 1. maj fri. |
| Fredag | Pastasalat med pesto, kylling, agurk, majs, og ærter. |
| Uge 19. | |
| Mandag | Tacoskål med krydret kødsauce, squash, rød peber, græsk yoghurt og råkost. |
| Tirsdag | Byg selv kyllingeburger med Thousand Island-dressing, salat, tomat, agurk og ristede kartofler. |
| Onsdag | Hvid fisk med pesto, hvidløgsgulerødder, ristede kartofler og Limesauce. |
| Torsdag | Kalkunspegepølse og hamburgerryg, mayonnaise, gnavegulerod og softkernerugbrød. |
| Fredag | Boller i carry, sprød salat og økologiske ris. |
| Uge 20. | |
| Mandag | Tarteletter med høns i asparges og gulerodsråkost. |
| Tirsdag | Kalkungryde med porrer, gnavegulerod og økologiske ris. |
| Onsdag | Karbonade med ærter, gulerødder, gnaveagurk og ristede kartofler. |
| Torsdag | Pasta i cremet sauce med majs, rød peber, gulerod og masser af friske krydderurter. |
| Fredag | Orientalisk krydret kyllingelår, salat med majs, peber, ærter, kokosflager og økologiske ris. |



60-90% økologi