

Til forældre på Skæring Skole

## Hvis dit barns trivsel er udfordret... hvor kan du hente hjælp?

Hvis dit barns trivsel er udfordret, skal du altid gå i dialog med dit barns klasseteam.

Er trivsel udfordret i skoledelen, vil skolen hjælpe med aftaler om tiltag.

- Læs om **PPR's rolle** på skolen her: [faq-til-foraeldre-om-ppr.pdf \(aarhus.dk\)](#)

Er trivsel udfordret primært uden for skoledelen, kan skolen også vejlede dig, men herunder er viden til dig som forælder om veje, du selv kan gå for at søge mere viden og hjælp.

- Læs om **trivsel**: [Tegn på mistrivsel hos børn - Gode råd til forældre \(bornsvilkar.dk\)](#)
- Søg **muligheder for hjælp** på **socialkompasset**: [Socialkompas.dk](#)
- Søg **gratis børnesamtaler** v. **PPR**: [Børnesamtaler - gratis psykologhjælp til børn og unge under 15 år \(aarhus.dk\)](#)
- Søg **hjælp til familien** gennem **familiecentret**: [Rådgivning og støtte til familier med børn \(aarhus.dk\)](#)
- Følg **gratis online forløb** om **angst**: <https://mindhelper.dk/skolen/>
- Åben **rådgivning og online forløb** om **angst**: [Børn og unge med tegn på angst eller depression \(aarhus.dk\)](#)
- **Rådgivning til unge** på 14-17 år: [Til unge: Brug for støtte eller rådgivning? \(aarhus.dk\)](#)
- Hvis du er bekymret for dit barns psykiske eller fysiske trivsel. **Egen læge** kan guide videre og kan henvise videre i psykiatrien, hvis der er mistanke om en diagnose

Med venlig hilsen

Skæring Skole



Individ



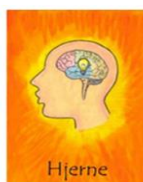
Fællesskab



Krop



Hjerte



Hjerne



Bæredygtighed

Revideret oktober 2024